



**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО  
КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ «КЛЕВЧЕНЯ»**

656038 г. Барнаул, Бульвар 9 Января 29-а тел.50-22-79  
р/с 40601810701731000001 УФК по Алтайскому краю (КГБУ СП «СШОР «Клевчenea» л/сч20176У92900)  
ИНН 2222023933 КПП 222401001

**Принято**

Тренерским советом  
Протокол № 61  
от 31 мая 2022 г.

**Утверждено**

Директор КГБУ СП «СШОР по  
конькобежному спорту «Клевчenea»



А.Н. Поверенных

31 мая 2022 г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ  
КГБУ СП «СШОР по конькобежному спорту «Клевчenea»**

**I. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее – ПВР) занимающихся КГБУ СП «СШОР по конькобежному спорту «Клевчenea» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с приказом Министерства спорта России от 30.10.2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт РФ. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 81-ст), «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 80-ст), Уставом Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность занимающихся Учреждения, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения, занимающихся с работниками Учреждения в ходе тренировочного и соревновательного процесса на основании решения тренерского совета с учетом мнения родительского совета на неопределенный срок.

1.3: Занимающимся Учреждения является лицо, в установленном порядке зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта конькобежный спорт в порядке поступления, перевода из другой спортивной организации, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.



1.4. Настоящие ПВР занимающихся утверждены с целью создания в учреждении комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, в том числе занятиям физической культурой и спортом, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.), повышению тренировочного процесса (физкультурных и спортивных мероприятий), права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся.

1.5. Соблюдение Правил способствует утверждению сознательного отношения к спорту, укреплению дисциплины тренировочного процесса, организации труда, рациональному использованию тренировочного времени, повышению усвоения программ, улучшению качества тренировочного и соревновательного процесса, полной реализации целей и задач, стоящих перед Учреждением.

1.6. Вопросы, связанные с применением ПВР, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и ПВР, самостоятельно или по согласованию с тренерским советом учреждения.

1.7. Настоящие ПВР обязательны для использования всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение спортсменами услуги по спортивной подготовке, в том числе занятиям по физической культуре и спорту.

1.8. Официальный экземпляр настоящих ПВР хранится в спортивном отделе учреждения до замены новым.

## **II. Режим организации тренировочного процесса**

2.1. Тренировочный процесс Учреждения регламентируется план-графиком работы на спортивный сезон, программой спортивной подготовки и расписанием тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

2.2. Зачисление в состав занимающихся производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом на основании добровольного волеизъявления детей (достигших 7-летнего возраста) или их родителей (законных представителей). После зачисления в Учреждение на каждого спортсмена формируется личное дело.

2.3. Спортивный сезон в Организации начинается 1 сентября и заканчивается согласно плану работы на спортивный сезон.

2.4. Продолжительность спортивного сезона в Учреждении составляет 52 недели тренировочных занятий, в том числе, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам подготовки.

2.5. Для всех видов занятий в Учреждении академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.6. В соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий в Организации устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя.



2.7. Тренировочные занятия начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются в 20.00 ч., с перерывом до двух часов. Спортсменов в возрасте от 16 до 18 лет - до 21.00 ч, старше 18 лет – до 22.00 ч.

2.8. Занимающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки. Опоздание на тренировочное мероприятие не допустимо.

### **III. Общие правила поведения**

3.1. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для прохождения спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом на основании государственного задания (договора оказания платных услуг) в порядке приема (зачисления), перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с порядком, установленным учреждением.

3.2. Занимающиеся должны прийти за 10-15 минут до начала тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде и иметь необходимые для тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

3.3. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдавать на хранение тренеру или лицу, его заменяющему (далее – тренер).

3.4. Занимающиеся входят в тренажерный зал, на спортивную площадку только вместе с тренером.

3.5. Запрещается без разрешения тренера уходить из тренажерного зала, спортивной площадки, территории учреждения (места проведения физкультурных и спортивных мероприятий) во время проведения тренировочных занятий (спортивных мероприятий).

3.6. В случае пропуска тренировочных занятий занимающийся должен предъявить медицинский документ от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировочных занятиях. Пропускать занятия без уважительной причины не разрешается.

3.7. Занимающиеся должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Занимающиеся и тренеры строят отношения на основе уважения друг к другу.

3.8. Занимающиеся обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

### **IV. Права, обязанности и ответственность занимающихся**

4.1. Занимающиеся имеют право на:

4.1.1. Предоставление условий для прохождения спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой и спортом, с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи.



4.1.2. Освоение программы спортивной подготовки по выбранному виду спорта «Конькобежный спорт» (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки.

4.1.3. Прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном положением учреждения.

4.1.4. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по программе спортивной подготовки в сроки, определяемые учреждением, в пределах одного года с момента образования задолженности.

4.1.5. Включение в составы спортивных сборных команд Алтайского края и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.1.6. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации.

4.1.7. Ношение эмблемы учреждения, вида спорта.

4.1.8. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

4.1.9. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; свободное обсуждение на своих собраниях, объединениях всех вопросов работы учреждения. Открытое высказывание своего мнения и внесение предложений; получение и передачу необходимой информации по вопросам деятельности учреждения.

4.1.10. Переход в другую организацию, осуществляющую программу спортивной подготовки.

4.1.11. Участие в управлении учреждением в порядке, установленном уставом учреждения и при наличии положения о совете спортсменов.

4.1.12. Обжалование локальных актов учреждения в установленном законодательством РФ порядке.

4.1.13. Ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, правилами внутреннего распорядка, документацией о реализации программ, другими документами, регламентирующими деятельность Учреждение и осуществление спортивной подготовки в Учреждении.

4.1.14. Пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

4.1.15. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.



4.1.16. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

4.1.17. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.18. Посещение мероприятий, которые проводятся в учреждении и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

4.1.19. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

4.2. Занимающиеся обязаны:

4.2.1. Выполнять обязательные требования Устава, настоящих ПРВ и иных локальных нормативных актов учреждения по вопросам работы на спортивный сезон и программе спортивной подготовки.

4.2.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные работниками в рамках программы спортивной подготовки; постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство. Соблюдать режим тренировочного процесса, принятый в учреждении.

4.2.3. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки.

4.2.4. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательной организации. Стремиться к духовному и физическому самосовершенствованию. Соблюдать этические нормы в области спорта.

4.2.5. Выполнять правила и нормы в Учреждении по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты.

4.2.6. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить обязательные медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом.

4.2.7. Соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля.

4.2.8. Бережно и аккуратно относиться к имуществу Учреждения, эффективно, безопасно использовать оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества, а также к своему и чужому имуществу.

4.2.9. Поддерживать порядок, чистоту и дисциплину на спортивных площадках, в тренажерном зале и раздевалках.



4.2.10. Находиться в учреждении в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный вид.

4.2.11. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объекте спорта; незамедлительно сообщать руководителю или иным ответственным должностным лицам, либо тренеру в ситуациях, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудованиях и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

4.2.12. Строить свои отношения с другими занимающимися и работниками учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества. Уважать честь и достоинство других занимающихся и работников учреждения, не создавать препятствий для осуществления спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом других занимающихся.

4.2.13. Выступать в соревнованиях за учреждение; участвовать в спортивно-массовых и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых учреждением.

4.2.14. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

4.2.15. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством РФ.

4.3. Спортсменам запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории спиртные напитки, табачные изделия, токсические, наркотические взрывчатые и пожароопасные вещества, оружие.

4.3.2. Приносить в учреждение или распространять среди занимающихся террористическую или иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы.

4.3.3. Употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение.

4.3.4. Применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников учреждения и иных лиц, запугивание, вымогательство, воровство, грубость и другие действия, влекущие опасные последствия и причинение вреда здоровью окружающих.

4.3.5. Мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря Учреждения.

4.3.6. Оставлять в карманах верхней одежды деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственности за сохранность денежных средств. Учитывая коллективное использование раздевалок, занимающимся не рекомендуется одевать в спортивную школу дорогую одежду, обувь и приносить с собой ценные вещи.

4.3.7. Покидать тренажерный зал или спортивную площадку во время занятий без разрешения тренера; самостоятельно покидать спортивные, культурное и массовые мероприятия.

4.3.8. За неиспользование или нарушение устава учреждения, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки, занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими ПВР.

## **V. Поощрение занимающихся**

5.1. За успехи в тренировочной, спортивной, творческой и общественной деятельности, в том числе спортивные результаты приказом директора Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарностей директора;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- размещение фото спортсмена на информационную Доску «Лучшие спортсмены».

5.2. Приказ о поощрении спортсмена доводится до сведения спортсмена на общем собрании группы. Выписка из приказа о поощрении храниться в личном деле спортсмена.

## **VI. Меры дисциплинарного воздействия**

6.1. За нарушения тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине занимающегося своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка для занимающихся, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия. За нарушение тренировочной дисциплины к спортсменам может быть применено одно из следующих дисциплинарных воздействий:

- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в соревнованиях, тренировочных занятий;
- дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание занимающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств занимающихся, добросовестно относящегося к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.



#### 6.1.1. Замечание:

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;
- за нарушения правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для спортсменов.

#### 6.1.2. Выговор:

- за систематическое нарушение правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для спортсменов;
- за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;
- за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Учреждения.

#### 6.1.3. Отчисление из Учреждения:

- за совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил внутреннего распорядка для спортсменов (под неоднократностью понимается совершение 2 и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона). Грубым нарушением признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:
  - причинения ущерба жизни и здоровью спортсменов, работников, посетителей Учреждения;
  - причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу спортсменов, работников, посетителей Учреждения;
  - дезорганизации работы Учреждения, как спортивного Учреждения.
- при наличии медицинского заключения, препятствующего к тренировочным занятиям;
- невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуски занятий (более 1 месяца подряд) без уважительных причин.

Решение об отчислении принимается Тренерским советом, информируют родителя или (законного представителя) об отчислении и оформляется приказом директора Учреждения.

6.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена и (или) нахождения его на каникулах. Не допускается отчисление спортсмена во время их болезни, каникул и академического отпуска.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.4. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора по спортивной подготовке, к которому прилагается объяснение спортсмена, совершившего дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.



6.5. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение спортсмена, его успеваемость.

6.6. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) спортсмену, подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если спортсмен отказывается ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

6.7. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия спортсмен не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного воздействия.

6.8. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

## **VII. Защита прав занимающихся**

7.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;
- направлять в администрацию Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **VIII. Права и обязанности родителей (законных представителей) занимающихся**

8.1. Родители (законные представители) имеют право:

8.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей спортивной школы – тренера.

8.1.2. Знакомиться с Уставом, программой спортивной подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

8.1.3. Вносить предложения по улучшению работы с занимающимися, в том числе по организации дополнительных услуг.

8.1.4. Защищать права и интересы ребенка.

8.2. Родители (законные представители) обязаны:

8.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения.

8.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

8.2.3. Нести ответственность за деятельность своего ребенка.

## **IX. Гарантии учреждения**

Учреждение гарантирует:

9.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования Учреждения для использования их занимающимися.

9.2. Охрану жизни и здоровья занимающихся в пределах территории учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

9.3. Реализацию целей и задач Учреждения.

9.4. Соблюдение условий учебы, тренировки и отдыха занимающихся во время тренировочного процесса, соревнований и летнего оздоровительного отдыха.

9.5. Защиту чести и достоинства спортсменов.

## **X. Заключительные положения**

8.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся доводятся до сведения всех тренировочных групп спортсменов, родителей (законных представителей) в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

8.2. Правила вступают в действие с 01 апреля 2018 года.